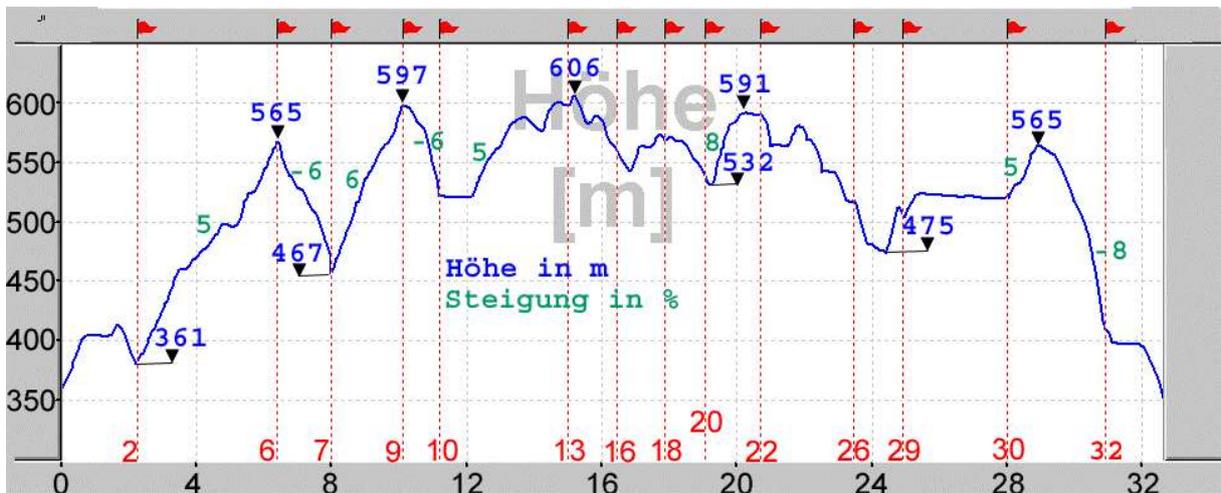
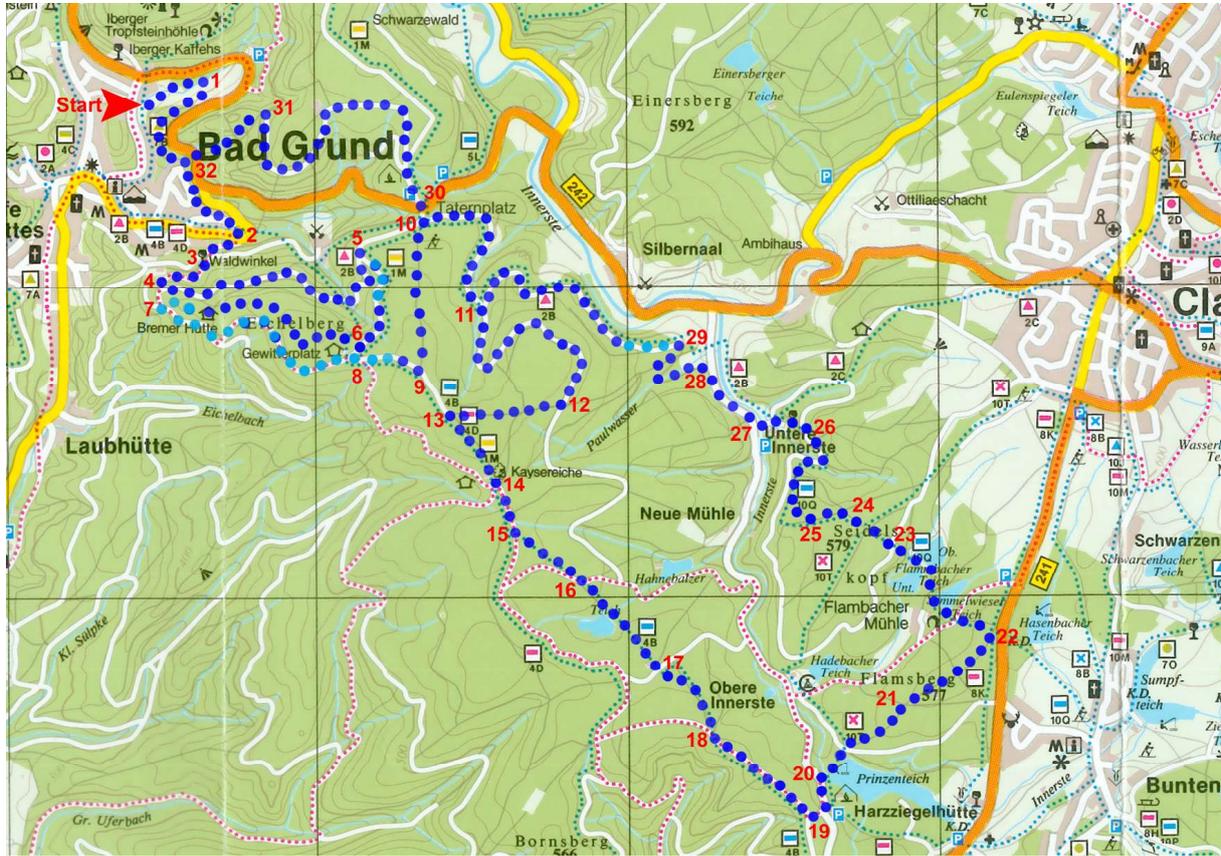


Tour 08

Trailrunde - Bad Grund

Länge: 32,64 km, Höhenmeter: 675 m

Fahrzeit: 2,5 h bis 3 h



Start: An den Parkplätzen neben den Tennisplätzen. Von der Schurfbergstraße zur Grundschule einbiegen und zu den Tennisplätzen hochfahren.

Tour 08 (Seite1/2): Trailrunde - Bad Grund, L= 32,64 km, Hm= 675 m, Fz= 2,5 h bis 3 h**H:** Höhe, **ØS:** durchschnittliche Steigung, **A:** Asphalt, **S:** Schotter, **W:** Waldweg, **WS:** Waldweg Schotter, **T:** Trail

Start) 0,00 km H: 360 m, S, W ØS: 7 %	Von den Tennisplätzen den Schotterweg bergauf Richtung Märchentälchen fahren.
1) 0,56 km H: 396 m, S, W ØS: -1 %	Vor dem Märchentälchen geht es scharf rechts ab auf einen zunächst schmalen Weg über eine Bergwiese und dann weiter auf einem breiteren Waldweg. Dieser Weg verläuft zunächst annähernd horizontal, dann geht es nach einem kurzen Anstieg stetig bergab. Hier ist der Weg teilweise schmal und - besonders im Sommer- unübersichtlich. Mit Rücksicht auf Wanderer und eventuell entgegenkommende Mountainbiker bitte langsam fahren.
2) 2,26 km H: 383 m, A ØS: 6 %	Die Clausthale Straße überqueren und der Asphaltstraße gegenüber rechts hoch Richtung "Esel" folgen.
3) 2,67 km H: 405 m, WS ØS: 7 %	An der Weggabelung geradeaus dem mittleren Weg folgen und oberhalb der Gaststätte Waldwinkel Richtung Kaisereiche weiterfahren.
4) 3,40 km H: 451 m, WS ØS: 3 %	Links ab in einen breiten Waldweg Richtung Taternplatz.
5) 5,52 km H: 524 m, WS ØS: 5 %	Scharf rechts ab bergauf weiter.
6) 6,40 km H: 566 m, T ØS: -7 %	Kurz vor der Hütte am Gewitterplatz rechts auf den kleinen Trail (Moosstieg) abbiegen. Im oberen Teil trifft man bald auf einen Holzurückweg, der den Trail durchschneidet. Diesen überqueren und auf dem Trail weiter bergab fahren.
7) 8,01 km H: 457 m, WS ØS: 7 %	Der Trail mündet in einen breiten Schotterweg. Dem Schotterweg links bergauf folgen.
8) 9,62 km H: 566 m, WS ØS: 6 %	Am Gewitterplatz weiter geradeaus bergauf fahren.
9) 10,12 km H: 500 m, T ØS: -7 %	Links auf den schmalen Weg Richtung Taternplatz abbiegen.
10) 11,21 km H: 530 m, WS ØS: 0 %	Taternplatz. Rechts auf dem annähernd horizontalen Weg weiterfahren.
11) 12,19 km H: 522 m, WS ØS: 3 %	Rechts (geradeaus) bergauf fahren.
12) 14,20 km H: 576 m, WS ØS: 3 %	Rechts bergauf fahren. Richtung Kaisereiche
13) 14,98 km H: 598 m, WS, W ØS: - 3 %	Links Richtung Kaisereiche fahren.
14) 15,57 km H: 582 m, WS ØS: 2 %	An der Kaisereiche (Köte) links bergauf weiterfahren.
15) 15,90 km H: 588, T, WS ØS: - 5 %	Links Richtung Hahnebalzerteich auf den Trail abbiegen. Der Trail mündet in einen Schotterweg, diesem weiter bis zur Linkskurve bergab folgen .
16) 16,46 km H: 559, WS, T ØS: 0 %	Den Schotterweg in der Linkskurve geradeaus verlassen und runter zum Hahnebalzerteich fahren. Den Damm überqueren, auf der anderen Seite leicht links/geradeaus dem Trail bergauf folgen. Nach dem Anstieg oben im Wald rechts halten und bis zum kreuzenden Waldweg fahren.
17) 17,28 km H: 562, T, W ØS: 1 %	Den Waldweg kreuzen und geradeaus weiter Richtung Lerbach- Osterode, Buntenbock fahren
18) 17,85 km H: 569 m, WS, A ØS: -2 %	Links auf den Schotterweg einbiegen und diesem bis zum Parkplatz folgen. Am Parkplatz links halten.
19) 18,80 km H: 550 m, A ØS: - 5 %	An der Straße links abbiegen.

Tour 08 (Seite 2/2)

20) 19,05 km H: 538 m, T, W ØS: 5 %	Auf den kleinen Weg rechts zum Prinzenteich herunter abbiegen. Über den Damm fahren und an der anderen Seite den Waldweg kreuzen und geradeaus steil bergauf weiterfahren. Der Weg ist je nach Jahreszeit teilweise stark zugewachsen aber in der Regel fahrbar.
21) 19,88 km H: 583 m, T, W ØS: 1 %	Den Waldweg kreuzen und geradeaus weiterfahren. Hier geht es geradeaus seit Kyrill bald nur noch sehr mühsam voran. Deshalb dem Waldweg links folgen bis zu nächsten Querweg und auf diesem rechts leicht bergauf weiterfahren bis man links auf den Damm des ersten Teiches abbiegt (unterhalb 22)).
22) 20,68 km H: 590 m, W, WS ØS: - 3 %	Links abbiegen und auf dem Waldweg bergab fahren. Am Ende der Abfahrt den Querweg kreuzen und über die Dämme des Semmelwieser Teiches und des Oberen Flambacher Teiches fahren.
23) 21,51 km H: 564 m, T ØS: 1 %	Kurz hinter der kleinen Brücke am Ende des Dammes den Weg nach links Richtung Bad Grund ü. Taternplatz verlassen und auf verwurzelttem Trail weiterfahren. Immer auf diesem Trail bleiben (Wege kreuzen).
24) 22,08 km H: 569 m, W ØS: - 6 %	Links abbiegen und dem Weg bergab folgen.
25) 22,52 km H: 544 m, T, WS ØS: - 3 %	Rechts auf den schmalen Wurzeltrail abbiegen. Der Trail mündet nach einiger Zeit in einen breiteren Schotterweg. Dem Schotterweg weiter geradeaus (rechts) folgen.
26) 23,45 km H: 517 m, T, S ØS: - 9 %	Den Schotterweg links bergab verlassen. Richtung Zechenhaus untere Innerste. Am Ende des Weges am Zechenhaus vorbei geradeaus zur Straße weiterfahren.
27) 23,83 km H: 483 m, A, Kopfsteinpf. ØS: - 2 %	Nach der Brücke der Straße rechts folgen. Der Asphalt geht bald in ein sehr holpriges Kopfsteinpflaster über.
28) 24,43 km H: 473 m, T ØS: 6 %	Links abbiegen und dem Heiderkrauttrail links bergauf folgen. Einige Passagen sind steil. Der Trail schlängelt sich zuletzt ein kurzes Stück durch den Wald und mündet in einen Weg. Dort den Weg rechts bergab fahren.
29) 24,92 km H: 504 m, WS ØS: 1 %	Links Richtung Taternplatz abbiegen und dem Schotterweg bergauf folgen. Nach einem kurzen Anstieg geht es bald annähernd horizontal bis zum Taternplatz.
30) 28,00 km H: 530 m, WS ØS: - 1 %	Taternplatz, die B 242 überqueren, dann geradeaus fahren. An der nächsten Wegegabelung den mittleren Weg bergauf fahren. Der Weg führt bald oberhalb von Bad Grund (links im Tal) stetig bergab und mündet in einen breiteren Platz.
31) 30,36 km H: 493 m, T ØS: - 15 %	An diesem breiteren Platz nach links Richtung Bad Grund Markt fahren. Etwa nach 100 m links in den schmalen Weg einbiegen und diesem bald rechts bergab folgen. Einige Passagen sind steil. Nach einigen Stufen am Ende des Trails nach links zur Straße fahren.
32) 30,92 km H: 409 m, W ØS: 3 %	Die Straße B 242 überqueren und gegenüber zwischen den Leitplanken den Weg herunterfahren, dann rechts abbiegen und am Märchetal vorbei zurück zum Ausgangspunkt fahren.
Ziel) 32,64 km	