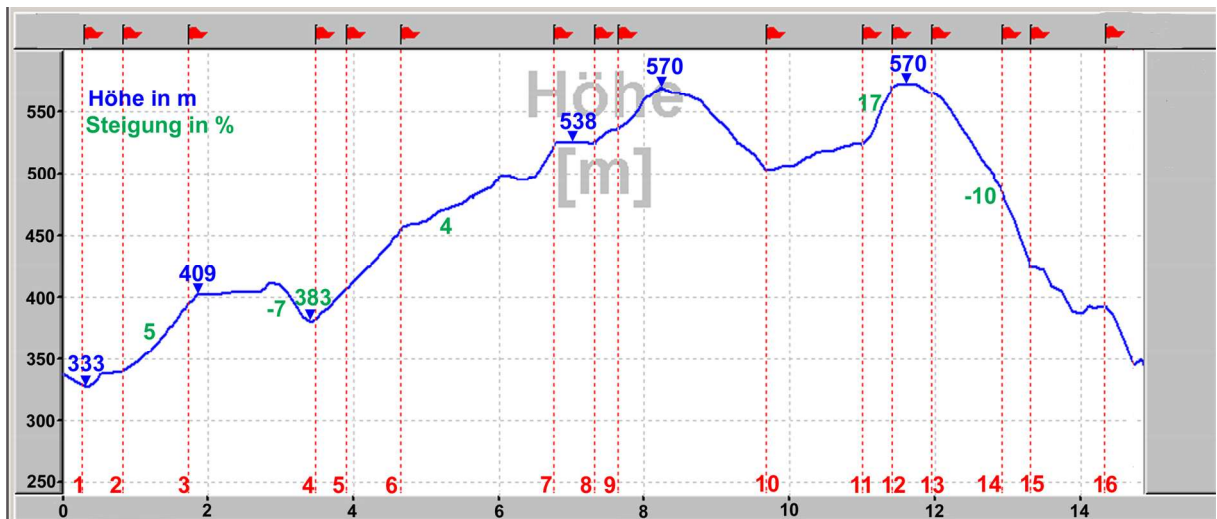


Tour 01

Märchentale- Taternplatz- Iberger Albertturm

Länge: 14,80 km, Höhenmeter: 340 m

Fahrzeit: 1 h bis 1 h 40



Start: Am Brunnen auf dem Hübichweg. Parkplätze befinden sich 50 m oberhalb des Brunnens unter den Kastanienbäumen.

Tour 01: Märchentäl- Taternplatz- Iberger Albertturm, L= 14,80 km, Hm= 340 m, Fz= 1 h bis 1 h 40**H:** Höhe, **ØS:** durchschnittliche Steigung, **mS:** maximale/minimale Steigung, **A:** Asphalt, **S:** Schotter,**W:** Waldweg, **WS:** Waldweg Schotter, **T:** Trail

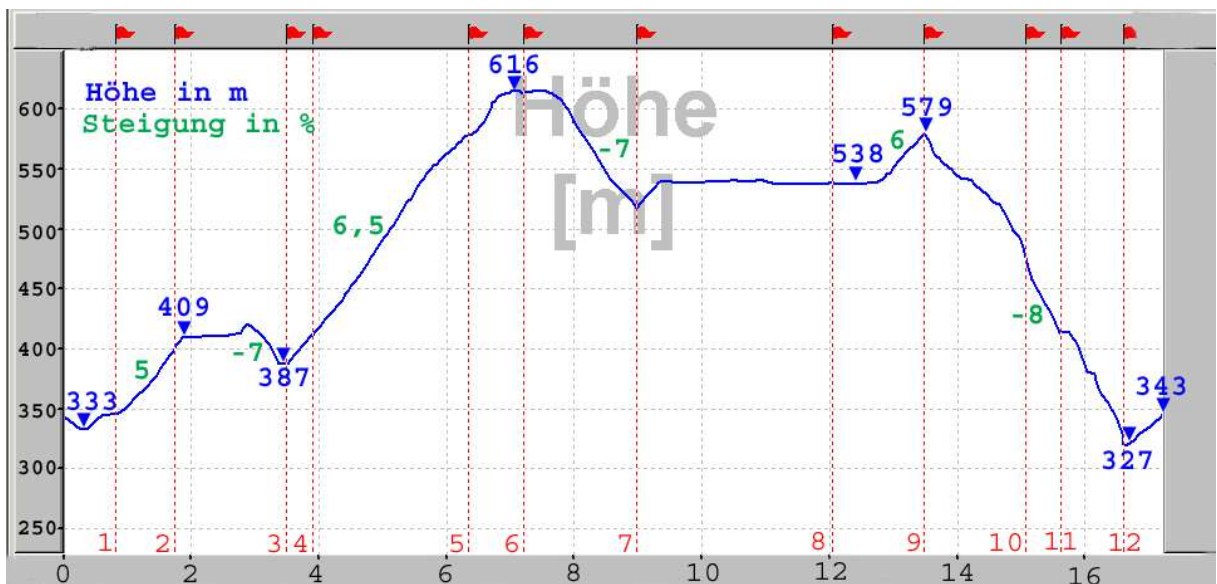
Start) 0,00 km H: 343 m, A, ØS: -7 %	Vom Gartentor aus geht es zunächst die kleine Gasse hinunter zum Hübichweg und dort rechts ab.
1) 0,28 km H: 334 m, S, W ØS: 2 %, mS: 10 %	Vor der ehemaligen Feuerwehr, zu erkennen am kleinen Türmchen, links abbiegen und gleich rechts dem zunächst breiten Weg folgen. Bald rechts halten und durch einen schmalen Weg hoch zum Waldweg weiter fahren.
2) 0,83 km, H: 345 m, A, S ØS: 4 %, mS: 10 %	Die Schurfbergstraße überqueren und an der Grundschule und dem Sportplatz vorbei weiterfahren, rechts hoch zum Schotterweg. Diesem stetig bergauf zum Märchentäl folgen. Wir befinden uns jetzt auf dem Horizontalweg, der rund um Bad Grund führt.
3) 1,73 km H: 396 m, W ØS: -1 %, mS: 10/-9 %	Vor dem Märchentäl geht es scharf rechts ab auf einen zunächst schmalen Weg über eine Bergwiese und dann weiter auf einem breiteren Waldweg. Dieser Weg verläuft zunächst annähernd horizontal, dann geht es nach einem kurzen Anstieg stetig bergab. Hier ist der Weg teilweise schmal und -vor allem im Sommer- unübersichtlich. Mit Rücksicht auf Wanderer und eventuell entgegenkommende Mountainbiker bitte langsam fahren.
4) 3,48 km H: 383 m, A, ØS: 6 %	Die Clausthale Straße überqueren und der Asphaltstraße gegenüber rechts hoch Richtung "Esel" folgen.
5) 3,90 km H: 405 m, WS ØS: 6,5 %, mS: 10 %	An der Weggabelung geradeaus dem mittleren Weg folgen. Damit verlassen wir den Horizontalweg und fahren oberhalb der Gaststätte Waldwinkel Richtung Kaisereiche weiter.
6) 4,65 km H: 451 m, W ØS: 3 %, mS: 10 %	Hier geht es links ab in einen breiten Waldweg Richtung Taternplatz.
7) 6,75 km H: 528 m, WS, ØS: 0 %	Nach dem etwas steileren letzten Anstieg nach links auf einem horizontalen Abschnitt bis zum Taternplatz fahren.
8) 7,32 km H: 538 m, WS, ØS: 3 %	Taternplatz. Die B 242 überqueren und geradeaus weiterfahren. Hütte und Tische laden auf der anderen Straßenseite zum Rasten ein.
9) 7,64 km H: 532 m, WS ØS: -2 %, mS: 11/-7 %	An der Weggabelung dem mittleren Weg geradeaus folgen. Zunächst geht es noch etwas bergauf, aber bald hinter der nächsten Kurve beginnt eine längere Abfahrt mit schönen Ausblicken ins Tal und auf Bad Grund.
10) 9,68 km H: 506 m, W, ØS: 1,5 %	Die Abfahrt endet auf einem größeren Platz, hier geht es nach rechts ab. Der Waldweg führt mit wenig Steigung durch einen schönen Mischwald.
11) 11,00 km H: 530 m, W ØS: 9 %, mS: 20 %	Schweinebraten. Kurz nach der Köhlerhütte, die etwas rechts oberhalb des Weges liegt, befindet sich eine Wegekreuzung. Hier dem Waldweg, der zwischen der Asphaltstraße und dem geschotterten Weg links hoch Richtung Albertturm führt, folgen. Auf diesem kurzen, steilen Anstieg sind nun auch die kleineren Gänge von Nutzen.
12) 11,41 km H: 565, WS, ØS: 0 %	Am Ende des Aufstieges treffen wir auf einen befestigten Weg, dem nach links Richtung Albertturm folgen.
13) 11,95 km H: 561 m, W ØS: -8 %	Albertturm, wir haben jetzt den Gipfel des Iberges erreicht. Bei guter Sicht lohnt sich ein Aufstieg auf den Albertturm, um den Ausblick auf den Westharz zu genießen. Weiter geht es rechts am Albertturm vorbei, an der ersten und zweiten Weggabelung jeweils links weiter und auf einem etwas steinigen Waldweg bergab zum Hippelweg.
14) 12,91 km H: 483 m, T ØS: -14 %, mS: -25 %	Es geht links bergab auf dem steilen und steinigen Hippelweg weiter.
15) 13,31 km H: 430 m, A, S, W ØS: -4 %, mS: -10/10 %	Der Hippelweg mündet in einen Parkplatz an der B 242 schräg gegenüber dem Hübichenstein. Wir folgen kurz rechts der B 242 und wechseln dann herüber zum Hübichenstein. Hier geht es durch den Torbogen gleich links ab. Hinter dem Torbogen folgen wir dem linken, zunächst geschotterten Horizontalweg. Am Ende der langgezogenen Rechtskurve abwärts geht es geradeaus weiter auf dem Waldweg.
16) 14,33 km H: 388 m, S ØS: -11 %	An der Schurfbergstraße rechts bergab fahren und dann gleich hinter der rechts abgehenden Seitenstraße (Am Iberg) recht bergab dem Schotterweg folgen. Der Schotterweg geht in den Wiesenweg über, dieser endet auf Höhe unseres Startpunktes am Hübichweg. Nach einigen Metern bergauf und dann links rein sind wir wieder am Startpunkt angelangt.
Ziel) 14,80 km	

Tour 02

Eichelberg Runde

Länge: 17,22 km, Höhenmeter: 395 m

Fahrzeit: 1 h bis 1 h 45'



Start: Am Brunnen auf dem Hübichweg. Parkplätze befinden sich 50 m oberhalb des Brunnens unter den Kastanienbäumen.

Tour 02: Eichelberg Runde, L= 17,22 km, Hm= 395 m, Fz= 1 h bis 1 h 45'**H:** Höhe, **ØS:** durchschnittliche Steigung, **mS:** maximale/minimale Steigung, **A:** Asphalt, **S:** Schotter,**W:** Waldweg, **WS:** Waldweg Schotter, **T:** Trail

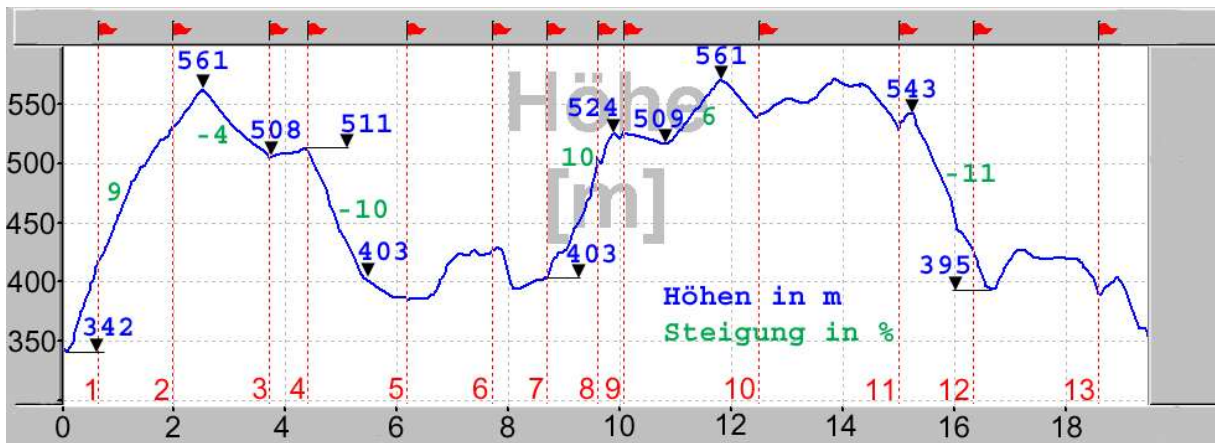
Start) 0,00 km H: 343 m, A, S, W ØS: 0,2 %	Zunächst geht es den Hübichweg hinunter. Nach 250 m vor der ehemaligen Feuerwehr, zu erkennen am kleinen Türmchen, links ab und dann rechts dem zunächst breiten Schotterweg folgen. Bald rechts halten und durch einen schmalen Weg hoch zum Waldweg weiter fahren.
1) 0,80 km, H: 345 m, A, S ØS: 0 %, mS: 10 %	Die Schurfbergstraße überqueren und an der Grundschule und dem Sportplatz vorbei weiterfahren, rechts hoch zum Schotterweg. Diesem stetig bergauf zum Märchentäl folgen. Wir befinden uns jetzt auf dem Horizontalweg, der rund um Bad Grund führt.
2) 1,70 km H: 396 m, W ØS: -0,7 %, mS: 10/-10 %	Vor dem Märchentäl geht es scharf rechts ab auf einen zunächst schmalen Weg über eine Bergwiese und dann weiter auf einem breiteren Waldweg. Dieser Weg verläuft zunächst annähernd horizontal, dann geht es nach einem kurzen Anstieg stetig bergab. Hier ist der Weg teilweise schmal und - vor allem im Sommer - unübersichtlich. Mit Rücksicht auf Wanderer und eventuell entgegenkommende Mountainbiker bitte langsam fahren.
3) 3,45 km H: 383 m, A, ØS: 6,8 %	Die Clausthale Straße überqueren und der Asphaltstraße gegenüber rechts hoch Richtung "Esel" folgen.
4) 3,90 km H: 405 m, WS ØS: 6,8 %, mS: 10 %	An der Weggabelung geradeaus dem mittleren Weg folgen. Damit verlassen wir den Horizontalweg und fahren oberhalb der Gaststätte Waldwinkel Richtung Kaisereiche weit
5) 6,34 km H: 570 m, WS, W ØS: 4,2 %, mS: 15 %	Am Gewitterplatz dem mittleren Weg geradeaus weiter folgen. Nach einem kurzen, etwas steileren Anstieg verläuft der Weg annähernd eben durch einen durch die letzten Stürme arg gelichteten Wald.
6) 7,2 km H: 614 m, WS, W ØS: -5,4 %, mS: -10 %	Vor dem Nadelwald links Richtung Clausthal- Zellerfeld abbiegen. Der Weg verläuft zunächst mit wenig Gefälle. Den Schotterweg bei 8,00 km kreuzen und auf dem jetzt etwas steileren, grasbewachsenen Waldweg weiterfahren.
7) 8,98 km H: 517 m, WS ØS: 0,7 %, mS: 8 %	Links in den Schotterweg (Kreuzbachweg) abbiegen und diesem zunächst bergauf folgen. Bald verläuft der Weg waagrecht, mehrfach gewunden bis zum Taternplatz.
8) 12,08 km H: 538, WS ØS: 2,9 %, mS: 7 %	Am Taternplatz geht es zunächst waagrecht links weiter. Am Abzweig links halten und den breiten Schotterweg bergauf fahren.
9) 13,48 km 570 m, T ØS: -6,7 %, mS: -15 %	Kurz vor der Schutzhütte am Gewitterplatz geht es nach rechts ab Richtung Bad Grund Markt auf einen schmalen "Wurzel"- Trail, den Moosstieg.
10) 15,07 km H: 472 m, T ØS: -10,5 %, -25 %	Den Schotterweg kreuzen und weiter bergab dem Trail folgen.
11) 15,62 km H: 414 m, WS, T, A ØS: -9,6 %, mS: -20 %	Dem Schotterweg einige Meter rechts bergauf folgen und dann links abbiegen. Jetzt geht es zügig bergab. Etwa am tiefsten Punkt geradeaus weiterfahren und dann vor dem Pavillon links weiter und die Treppe hinunter. Auf dem schmalen Weg bleiben und oberhalb am Denkmal vorbei bald durch die kurze, enge Passage fahren. Hinter der Passage links abbiegen. Jetzt geht es auf Asphalt zunächst extrem steil hinunter zur Ortsmitte.
12) 16,60 km H: 320 m, A ØS: 3,7 %, mS: 6,7 %	An der Apotheke treffen wir auf die Clausthale Straße. Schräg links gegenüber fahren wir in den Hübichweg und folgen diesem bergauf bis zum Startpunkt.
Ziel) 17,22 km	

Tour 03

Iberg - Wildemann - Wiemannsbucht

Länge: 19,47 km, Höhenmeter: 537 m

Fahrzeit: 1 h 30' bis 2 h 30'



Start: Am Brunnen auf dem Hübichweg. Parkplätze befinden sich 50 m oberhalb des Brunnens unter den Kastanienbäumen.

Tour 03: Iberg - Wildemann – Wiemannsbucht, L= 19,47 km, Hm = 537 m, Fz= 1 h 30' bis 2 h 30'**H:** Höhe, **ØS:** durchschnittliche Steigung, **mS:** maximale/minimale Steigung, **A:** Asphalt, **S:** Schotter,**W:** Waldweg, **WS:** Waldweg Schotter, **T:** Trail

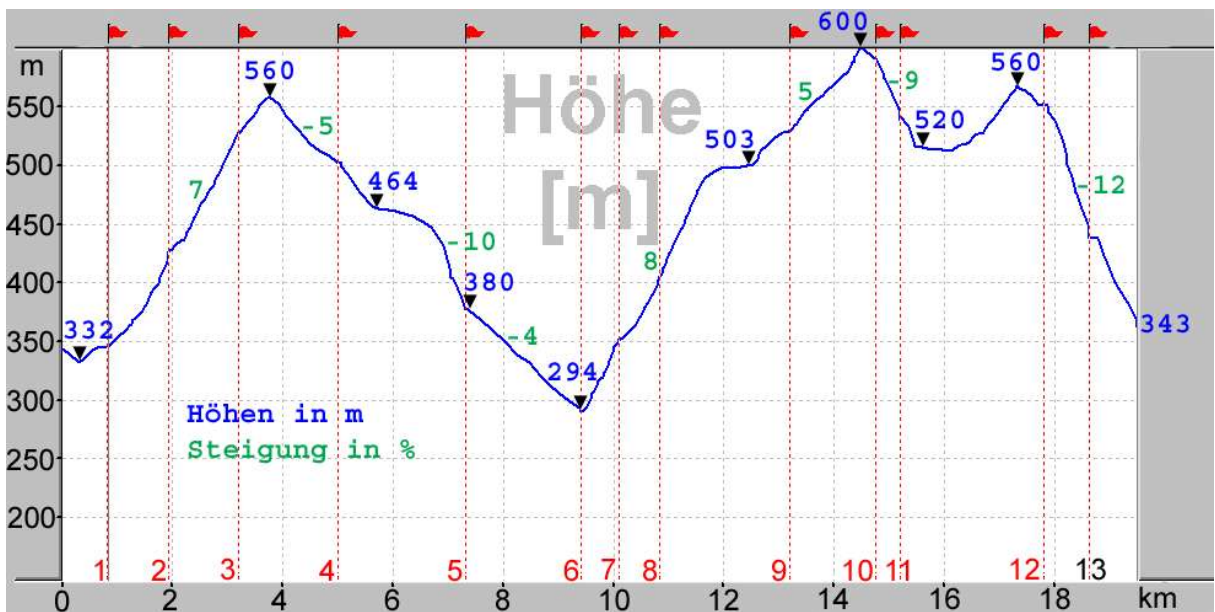
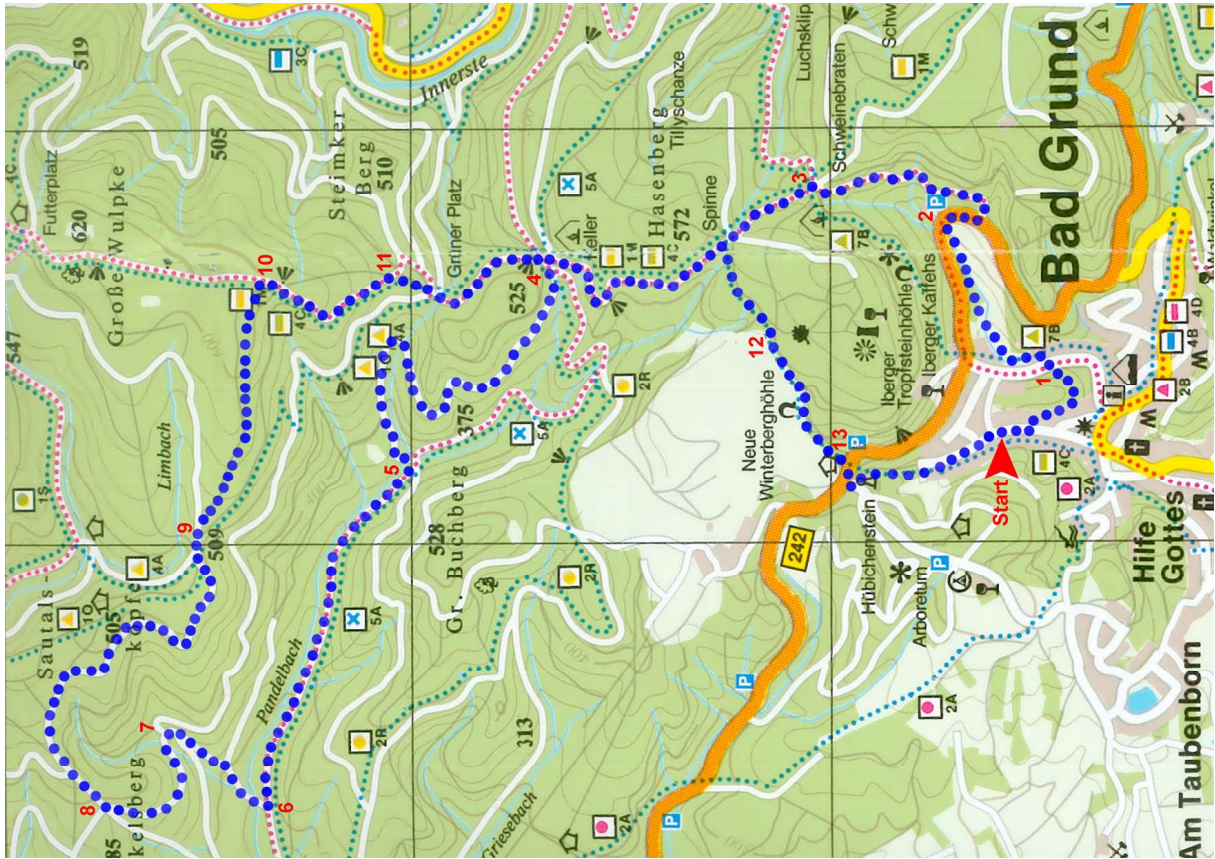
Start) 0,00 km H: 343 m, W, S, A ØS: 12 %, mS: 27 %	Den Hübichweg leicht bergauf überqueren und gleich den Wiesenweg (Am Schurfberg) hochfahren. Oben am Ende des Wiesenweges links bergauf der Schurfbergstraße bis zur B 242 folgen (rechte Auffahrt wählen). Die B 242 überqueren und die steile Asphaltzufahrt zum Iberger Kaffeehaus (nicht mehr bewirtschaftet) einige Meter hinauffahren.
1) 0,60 km H: 417 m, W ØS: 9 %, mS: 20 %	Hier scharf rechts auf einen schmalen Waldweg abbiegen. Auf diesem, teils etwas steinigem Weg geht es durch schönen Buchenwald an der Flanke des Iberges hinauf. Am Ausgang der Tropfsteinhöhle weiter auf dem breiteren Waldweg geradeaus fahren bis hoch zum Schweinebraten.
2) 1,96 km H: 530 m, WS ØS: -1 %, mS: 6/-6 %	Schweinebraten. Der Asphaltstraße einige Meter bergauf und dann weiter nach links Richtung Spinne folgen. Die Asphaltstraße geht sofort nach der Kurve in einen Schotterweg über. An der Spinne (2,49 km) geradeaus weiter Richtung Keller fahren.
3) 3,71 km H: 504 m, WS ØS: 1 %	Keller. Hier treffen sieben Wege zusammen. Wir fahren weiter geradeaus Richtung Grüner Platz.
4) 4,38 km H: 511 m, WS, W ØS: -7 %, mS: -24 %	Am Grünen Platz dem ersten Weg recht bergab Richtung Wildemann folgen. Der anfangs grob geschotterte Weg führt zunächst recht steil bergab. An der Weggabelung (5,34 km) geht es rechts Richtung Wildemann an einem kleinen Bachlauf entlang weiter.
5) 6,17 km H: 385 m, T, W ØS: 3 %, mS: 15 %	Bereits in Sichtweite des Parkplatzes an der Verbindungsstraße Wildemann/Lautenthal fahren wir rechts auf den schmalen Wanderweg. Dieser führt bald als Singeltrail weiter bis nach Wildemann. Etwas Fahrtechnik ist gelegentlich erforderlich.
6) 7,71 km H: 426 m, T, A ØS: -2 %, mS: -17 %	Der Trail endet an einer Asphaltstraße, diese überqueren und gegenüber die Auffahrt hinauf. Vor der Toreinfahrt links abbiegen und nach einigen Stufen einen kurzen Trail hinunterfahren. Am Ortsschild Wildemann rechts auf die Hauptstraße einbiegen und dieser einige hundert Meter folgen.
7) 8,67 km H: 403 m, A, Wi ØS: 11 %, mS: 18 % mS: 30 % (Wi)	Recht abbiegen und die Seesener Straße hochfahren. Wenn möglich vor dem Abbiegen runter schalten, die Seesener Straße beginnt ziemlich steil. Am Ende der Straße geht es hinter dem letzten Haus auf der linken Seite einige Stufen hoch Richtung Gallenberg Pavillon. Nach wenigen Metern ist eine Bergwiese erreicht und schräg rechts bergauf liegt der Pavillon. Bei niedrigem Bewuchs fahren wir in direkter Linie zum Pavillon hinauf (alternativ geht es zunächst nach links und in einem großen Rechtsbogen zum Pavillon zurück). Nach einer in Abhängigkeit von der Kondition mehr oder weniger langen Schiebepassage ist der Pavillon erreicht.
8) 9,60 km H: 503 m, Wi, W ØS: 5 %, mS: 30 %	Vom Pavillon aus geht es rechts durch lichten Birkenbestand weiter. Kurz bergab und gegenüber, wieder mit einer kurzen Schiebepassage, bergauf. Wir folgen dem nicht immer gut erkennbaren Weg auf der Wiese weiter. Bald führt der Weg etwas abwärts in den Wald und dann links hinauf auf einen Schotterweg.
9) 10,05 km H: 525 m, WS ØS: 1 %, mS: 10 %	Dem Schotterweg nach links Richtung Spinne folgen. An der Spinne (11,87 km) links Richtung Schweinebraten weiterfahren. Am Schweinebraten geradeaus weiter.
10) 12,49 km H: 541 m, WS ØS: 0 %, mS: 6 %	Kurz hinter dem Schweinebraten links abbiegen Richtung Taternplatz.
11) 14,99 km H: 525 m, T, A ØS: -8 %, mS: 18/-25 %	Am Parkplatz unterhalb des Taternplatzes rechts dem kleinen Trail bergauf bis zum Schotterweg folgen. Dort links fahren und die B 242 zum Taternplatz überqueren. Hier sofort recht in den Trail Richtung Wiemannsbucht abbiegen. Nach zunächst kurviger und dann relativ langer, gerader Abfahrt fahren wir geradeaus eine kurze, steile Wiesenabfahrt zur Wiemannsbucht hinunter (alternativ kann man dem Weg links weiter folgen und mit weniger Gefälle zur Wiemannsbucht gelangen). Es folgen einige Meter auf Asphalt.
12) 16,33 km H: 425 m, T, W, WS ØS: -2 %, mS: 14/-10 %	Hier geht es schräg rechts ab, einen unebenen Waldweg hinunter. Unten angekommen die Clausthale Straße überqueren und rechts auf dem Horizontalweg weiterfahren. Es geht zunächst zum Teil etwas steiler bergauf und dann mit leichtem Gefälle zum Märchentale. Am Märchentale scharf links abbiegen und dem Schotterweg abwärts folgen.
13) 18,58 km H: 391 m, W, A, S ØS: -5 %, mS: 8/-15 %	Rechts reinfahren Richtung Hübichenstein. Oben an der Schurfbergstraße links fahren und nach wenigen Metern rechts den Wiesenweg hinunter, zurück zum Ausgangspunkt.
Ziel) 19,47 km	

Tour 04

Pandelbach Tal - Pandelbachs Höhe

Länge: 19,51 km, Höhenmeter: 590 m

Fahrzeit: 1 h 30' bis 2 h 30'



Start: Am Brunnen auf dem Hübichweg. Parkplätze befinden sich 50 m oberhalb des Brunnens unter den Kastanienbäumen.

Tour 04: Pandelbach Tal - Pandelbachs Höhe, L= 19,51 km, Hm= 590 m, Fz= 1 h 30' bis 2 h 30'

H: Höhe, **ØS:** durchschnittliche Steigung, **mS:** maximale/minimale Steigung, **A:** Asphalt, **S:** Schotter,

W: Waldweg, **WS:** Waldweg Schotter, **T:** Trail

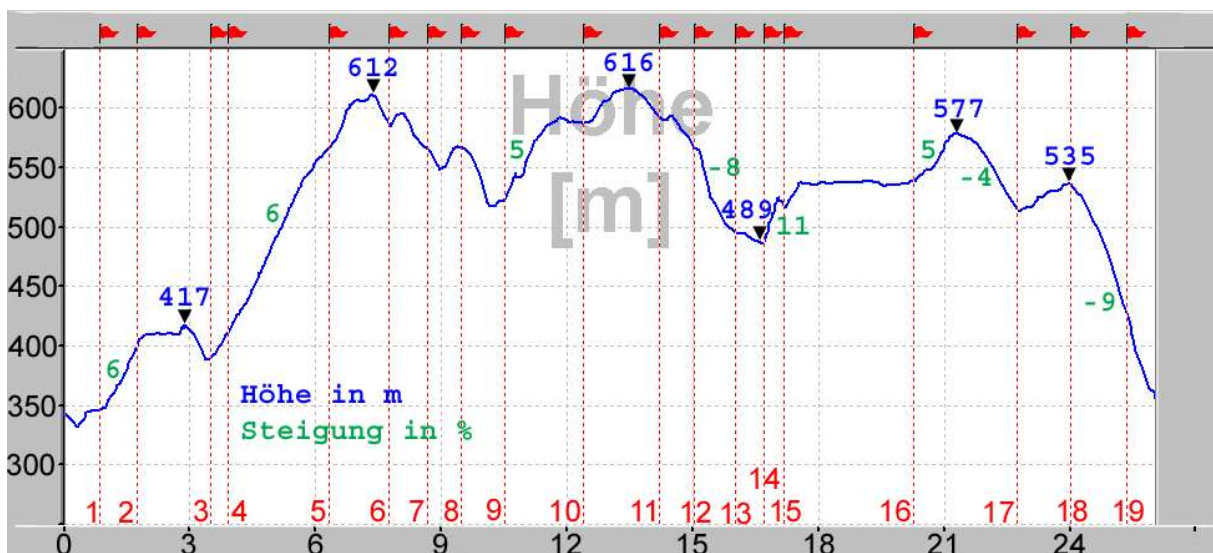
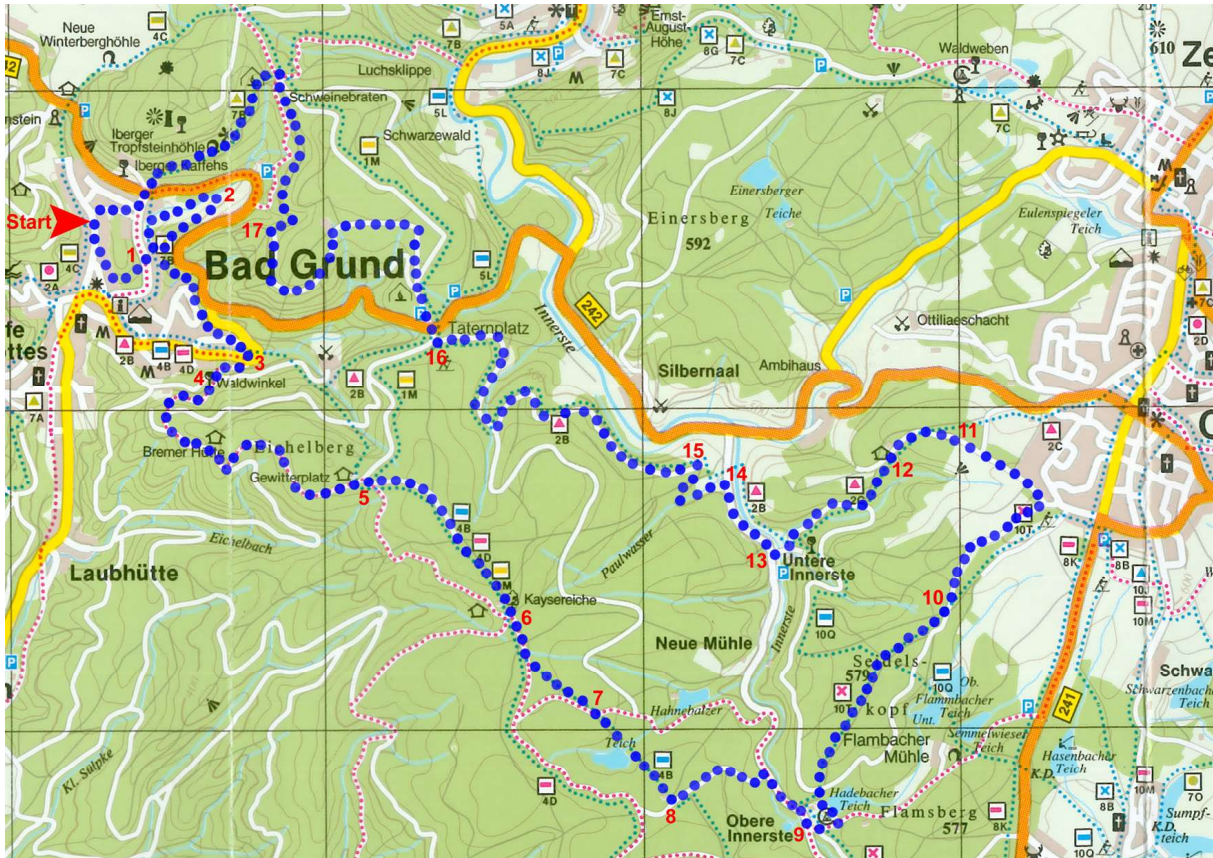
Start) 0,00 km H: 343 m, A, S, W ØS: 0,2 %, mS: 10 %	Zunächst geht es den Hübichweg hinunter. Nach 250 m vor der ehemaligen Feuerwehr, zu erkennen am kleinen Türmchen, links ab und dann rechts dem zunächst breiten Schotterweg folgen. Bald rechts halten und durch einen schmalen Weg hoch zum Waldweg weiter fahren.
1) 0,80 km, H: 345 m, A, S ØS: 7 %, mS: 30 %	Die Schurfbergstraße überqueren und an der Grundschule und dem Sportplatz vorbei weiterfahren, rechts hoch zum Schotterweg. Diesem stetig bergauf zum Märchentäl folgen. Am Märchentäl weiter geradeaus, den zuletzt heftig ansteigenden Weg, bis zur B 242 fahren.
2) 1,93 km H: 427 m, A ØS: 8 %, mS: 13 %	Nach rechts auf die B 242 einbiegen und der Straße etwa 300 m bergauf folgen. Dann links in die kleine Asphaltstraße (keine öffentliche Straße) abbiegen und auf dieser bis hoch zum Schweinebraten fahren.
3) 3,20 km H: 530 m, S ØS: -1 %, mS: 10 %	Am Schweinebraten nach links auf der Asphaltstraße weiterfahren, die Asphaltstraße geht sofort in einen Schotterweg über. An der Spinne geradeaus Richtung Keller bergab weiter.
4) 4,99 km H: 504 m, WS ØS: -5 %, mS: -25 %	Keller. Hier treffen sieben Wege zusammen. Den Asphaltweg überqueren und dahinter links die Pferdekopfstraße bergab fahren. Diesem Weg solange bergab folgen, bis er auf den Asphaltweg trifft.
5) 7,32 km H: 378 m, A ØS: -4 %, mS: -15 %	Rechts abbiegen und dem Asphaltweg bergab durchs Pandelbachtäl folgen. Der Pandelbach fließt rechts des Weges.
6) 9,40 km H: 290 m, WS ØS: 9 %, mS: 16 %	Rechts in den Schotterweg abbiegen und den Pandelbach entweder über die Brücke überqueren oder durchfahren. Dem Weg bergauf folgen und am ersten Abzweig links halten.
7) 10,09 km H: 350m, WS ØS: 7 %, mS: 15 %	An der Mehrfachverzweigung dem zweiten Weg links folgen. Es geht weiter stetig, aber nicht zu steil bergauf.
8) 10,84 km H: 405 m, WS ØS: 5 %, mS: 12 %	Weiter rechts bergauf Richtung In der Dehne. Auch an der nächsten Abzweigung rechts fahren und dem Weg immer weiter bergauf bis zur Pandelbachs Höhe folgen.
9) 13,20 km H: 529 m, W ØS: 4 %, mS: 8 %	Pandelbachs Höhe. Schräg rechts in den annähernd horizontal verlaufenden Waldweg abbiegen.
10) 14,75 km H: 591 m, WS ØS: -11 %, -28 %	etzt geht es rechts, recht steil den Schotterweg bergab. Es lohnt sich, die Geschwindigkeit etwas zu drosseln und den Blick rechts ins Pandelbachtäl hinab zu genießen.
11) 15,21 km H: 542 m, W, WS, W ØS: 0 % -14/8 %	Geradeaus in den Waldweg Richtung Grüner Platz fahren (nicht links dem Schotterweg folgen). Am Ende des Waldweges, am Grünen Platz geradeaus weiter Richtung Keller, am Keller geradeaus weiter bergauf Richtung Spinne. An der Spinne (17,32 km) rechts in den grasbewachsenen Weg abbiegen. Der Grasweg ist dem Steinbruch zum Opfer gefallen. Wir fahren rechts den Weg zum Albertturm und und bleiben immer auf diesem Weg bis wir etwa bei 12) auf den Hippelweg treffen (scharfe Linkskurve, steinig).
12) 17,81 km H: 542 m, T ØS: -14 %, mS: -25 %	Rechts den Singeltrail weiter bergab Richtung Bad Grund fahren. Wir befinden uns jetzt auf dem Hippelweg, der etwas Fahrtechnik erfordert, sehr schön zu fahren, aber leider etwas kurz ist.
13) 18,62 km H: 430 m, A, W, A ØS: -11 %, mS: -20 %	Der Trail endet an einem Parkplatz an der B 242. Der B 242 nach rechts wenige Meter folgen und dann zum Hübichenstein nach links hinüberwechseln. Am Hübichenstein gleich durch den Torbogen fahren und auf dem steilen Weg gleich rechts bergab weiter. Der Weg mündet in den Hübichweg, auf diesem geht es weiter bergab bis zum Startpunkt.
Ziel) 19,51 km	

Tour 05

Obere- und Untere Innerste

Länge: 26,05 km, Höhenmeter: 560 m

Fahrzeit: 2 h bis 3 h



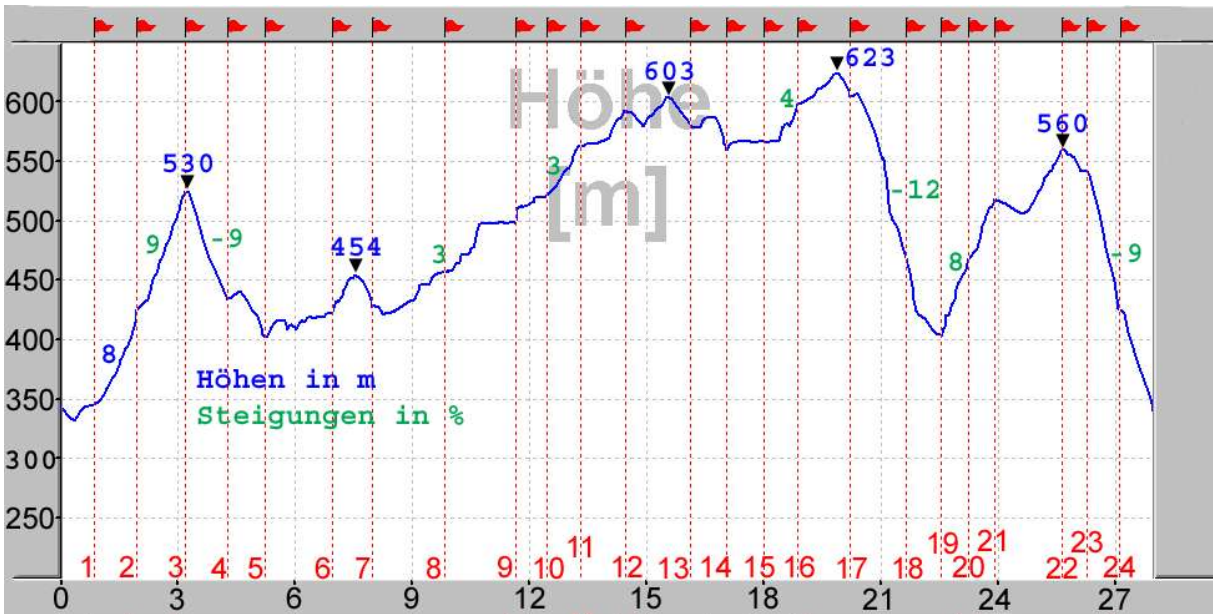
Start: Am Brunnen auf dem Hübichweg. Parkplätze befinden sich 50 m oberhalb des Brunnens unter den Kastanienbäumen.

Tour 05: Obere- und Untere Innerste, L= 26,05 km, Hm= 560 m, Fz= 2 h bis 3 h**H:** Höhe, **ØS:** durchschnittliche Steigung, **mS:** maximale/minimale Steigung, **A:** Asphalt, **S:** Schotter,**W:** Waldweg, **WS:** Waldweg Schotter, **T:** Trail

Start) 0,00 km H: 343 m, A, S, W ØS: 0,2 %	Zunächst geht es den Hübichweg hinunter. Nach 250 m vor der ehemaligen Feuerwehr, zu erkennen am kleinen Türmchen, links ab und dann rechts dem zunächst breiten Schotterweg folgen. Bald rechts halten und durch einen schmalen Weg hoch zum Waldweg weiter fahren.
1) 0,80 km, H: 345 m, A, S ØS: 0 %, mS: 10 %	Die Schurfbergstraße überqueren und an der Grundschule und dem Sportplatz vorbei weiterfahren, rechts hoch zum Schotterweg. Diesem stetig bergauf zum Märchentale folgen. Wir befinden uns jetzt auf dem Horizontalweg, der rund um Bad Grund führt.
2) 1,70 km H: 396 m, W ØS: -0,7 %, mS: 10/-10 %	Vor dem Märchentale geht es scharf rechts ab auf einen zunächst schmalen Weg über eine Bergwiese und dann weiter auf einem breiteren Waldweg. Dieser Weg verläuft zunächst annähernd horizontal, dann geht es nach einem kurzen Anstieg stetig bergab. Hier ist der Weg teilweise schmal und - vor allem im Sommer - unübersichtlich. Mit Rücksicht auf Wanderer und eventuell entgegenkommende Mountainbiker bitte langsam fahren.
3) 3,48 km H: 383 m, A, ØS: 6,8 %	Die Clausthale Straße überqueren und der Asphaltstraße gegenüber rechts hoch Richtung "Esel" folgen.
4) 3,90 km H: 405 m, WS ØS: 6,8 %, mS: 10 %	An der Weggabelung geradeaus dem mittleren Weg folgen. Damit verlassen wir den Horizontalweg und fahren oberhalb der Gaststätte Waldwinkel Richtung Kaisereiche weiter.
5) 6,34 km H: 570 m, WS, W ØS: 1 %, mS: 15/-10 %	Am Gewitterplatz dem mittleren Weg geradeaus weiter folgen. Nach einem kurzen, etwas steileren Anstieg verläuft der Weg annähernd eben durch einen durch die letzten Stürme arg gelichteten Wald. Dann folgt ein graßbewachsener Waldweg, der bald abwärts zur Kote an den Kaisereiche führt.
6) 7,75 km H: 587 m, WS, W, WS ØS: -2 %, mS: 7/-10 %	An der Kaisereiche links, leicht bergauf weiter. Bei 8,10 km links in den kleinen, im Sommer teils mit hohem Gras bewachsenen Weg Richtung Hahnebalzer Teich abbiegen. Am Ende des Weges links, bergab auf dem Schotterweg weiterfahren
7) 8,68 km H: 656 m, W, T ØS: 0 %, mS: -10/10 %	Den Schotterweg geradeaus verlassen und den holperigen Waldweg runter zum Oberen Hahnebalzer Teich fahren. Am Teich geht es geradeaus über den Staudamm weiter. An der anderen Seite links halten und auf teils verwurzelttem Trail bergauf fahren.
8) 9,48 km H: 567 m, WS, A ØS: -4 %, mS: -12 %	Dem Schotterweg nach links folgen. Bald geht es zügig bergab zur Oberen Innerste. Am Parkplatz rechts auf der kleinen Asphaltstraße weiter.
9) 10,5 km H: 523 m, WS, W ØS: 3 %, 15 %	Hinter dem Forellenhof fahren wir links bergauf. Nach gut 200 m geht es links runter und über den Damm des Hadebacher Teiches weiter. Auf der gegenüberliegenden Seite folgt ein kurzer, etwas steilerer Anstieg. Bei 11,02 km überqueren wir den Schotterweg und fahren geradeaus den Waldweg weiter bergauf.
10) 12,38 km H: 588 m, S, A ØS: 0 %, mS: 8/-5 %	Den Schotterweg nach links weiterfahren bis zum Ortsrand von Clausthal. Hier biegen wir vor der Straße scharf links ab und fahren auf dem schmalen Asphaltweg bergab
11) 14,19 km H: 593 m, S, WS ØS: -3 %, mS: 5/-13 %	Geradeaus bergab bald wieder auf geschotterten Waldwegen weiterfahren
12) 15,03 km H: 533 m, W, WS ØS: -7 %, mS: -15 %	Links halten, der Weg wird bald deutlich steiler und mündet in einen Schotterweg. Dem Schotterweg dann nach rechts, bergab folgen. Links des Weges liegt ein weiter kleiner Stausee.
13) 16,02 km H: 494 m, A ØS: -1 %	Zechenhaus Untere Innerste. Nach Überqueren der Innerste fahren wir rechts auf der Asphaltstraße weiter. Es folgt bald ein absolut holperiges Naturkopfsteinpflaster.
14) 16,69 km H: 486 m, T, W ØS: 7 %, mS: 30 %	Links abbiegen und dem Trail Richtung Bad Grund, Taternplatz bergauf folgen. Zwei kurze, steile Auffahrten und der schmale Trail durch das Heidekraut erfordern etwas Fahrtechnik. Der Trail führt zuletzt einige Meter verschlungen durch den Wald und endet dann an einem breiteren, grasbewachsenen Weg. Auf diesem geht es rechts bergab weiter.
15) 17,18 km H: 517 m, WS ØS: 1 %, mS: 8 %	Dem Schotterweg (Kreuzbachweg) nach links, bergauf folgen. Bald führt der Weg annähernd waagrecht, mit einigen Kurven bis zum Taternplatz.
16) 20,28 km H: 530 m, WS ØS: -1 %, mS: 10/-8 %	Am Taternplatz die B 242 überqueren und dann immer geradeaus weiterfahren. An der nächsten Wegekreuzung wieder geradeaus bergauf fahren. Nach diesem letzten, nicht zu langen Anstieg geht es mit schönem Ausblick ins Bad Grundner Tal stetig bergab.
17) 22,73 km H: 506 m, W ØS: 2 %, mS: 6 %	Der Weg erweitert sich zu einem größeren Platz, hier fahren wir rechts weiter. Der Waldweg führt durch schönen Buchenwald nähernd eben bis zum Schweinebraten.
18) 24,01 km H: 530 m, W, T ØS: -8 %, mS: -14 %	Am Schweinebraten überqueren wir die Asphaltstraße und fahren schräg links gegenüber auf dem Waldweg an der Flanke des Iberges weiter ins Tal. Der zunächst breite Weg, wird hinter dem Ausgang der Iberger Tropfsteinhöhle schmaler und steiniger.
19) 25,35 km H: 417 m, A, S ØS: -12 %, mS: -27 %	Den sehr steilen Asphaltweg wenige Meter bis zur B 242 hinunterfahren. Die B 242 überqueren (Vorsicht, es ist hier etwas unübersichtlich) und gegenüber weiter der Schurfbergstraße bergab folgen. Nach wenigen Metern rechts in den Wiesenweg einbiegen und auf diesem bergab zurück zum Ausgangspunkt fahren.
Ziel) 26,05 km	

Tour 06

Spiegelthal und Auerhahnklippen
 Länge: 28,00 km, Höhenmeter: 676 m
 Fahrzeit: 2 h 15' bis 3 h 15'



Start: Am Brunnen auf dem Hübichweg. Parkplätze befinden sich 50 m oberhalb des Brunnens unter den Kastanienbäumen.

Tour 06 (Seite1/2): Spiegelthal und Auerhahnklippen, L=: 28,00 km, Hm= 676 m, Fz= 2 h 15' bis 3 h 15'
H: Höhe, **ØS:** durchschnittliche Steigung, **mS:** maximale/minimale Steigung, **A:** Asphalt, **S:** Schotter,
W: Waldweg, **WS:** Waldweg Schotter, **T:** Trail

Start) 0,00 km H: 343 m, A, S, W ØS: 0,2 %	Zunächst geht es den Hübichweg hinunter. Nach 250 m vor der ehemaligen Feuerwehr, zu erkennen am kleinen Türmchen, links ab und dann rechts dem zunächst breiten Schotterweg folgen. Bald rechts halten und durch einen schmalen Weg hoch zum Waldweg weiter fahren.
1) 0,80 km, H: 345 m, A, S ØS: 7 %, mS: 30 %	Die Schurfbergstraße überqueren und an der Grundschule und dem Sportplatz vorbei weiterfahren, rechts hoch zum Schotterweg. Diesem stetig bergauf zum Märchentäl folgen. Am Märchentäl weiter geradeaus, den zuletzt heftig ansteigenden Weg, bis zur B 242 fahren.
2) 1,93 km H: 427 m, A ØS: 8 %, mS: 13 %	Nach rechts auf die B 242 einbiegen und der Straße etwa 300 m bergauf folgen. Dann links in die kleine Asphaltstraße (keine öffentliche Straße) abbiegen und auf dieser bis hoch zum Schweinebraten fahren.
3) 3,18 km H: 530 m, WS, W ØS: -9 %, mS: -12 %	Geradeaus bergab weiter Richtung Wildemann. Vor der ersten Linkskurve den Schotterweg geradeaus verlassen und auf einem Grasweg weiter bergab fahren. Bevor der Grasweg wieder ansteigt, nach links auf den Schotterweg zurückfahren und diesem weiter bergab folgen.
4) 4,25 km H: 434 m, T, A ØS: -3 %, mS: -12 %	Nach links abfahren und nicht dem breiten sondern dem schmalen Weg (Birkenweg) folgen. Der Birkenweg verläuft zunächst leicht steigend, dann stetig fallend entlang der Flanke des Gallenberges und endet nach einigen Stufen an der Ortsdurchfahrtsstraße in Wildemann. Wir folgen der Straße gut 150 m.
5) 5,22 km H: 402 m, A ØS: 1 %, mS: 10/-20 %	Nach rechts über die kleine Brücke in die Bahnhofsstraße abbiegen (Richtung 19 Lachter Stollen). Der Straße bergauf folgen und nach einigen Metern scharf links Richtung 19 Lachter Stollen abbiegen. Jetzt geht es immer geradeaus bis sich der Weg gabelt, hier dem links abgehenden Halbe Höhen Weg folgen. Bald fahren/schieben wir eine steile Treppe hinunter, überqueren eine kleine Straße und fahren dann auf dem schmalen Halbe Höhen Weg weiter.
6) 6,94 km H: 423 m, A, W ØS: 1 %, mS: 10/-10 %	Hier gabelt sich der Weg, es geht rechts auf dem Halbe Höhen Weg weiter, der mit vielen schönen Aussichten immer oberhalb Wildemann verläuft. An allen folgenden Weggabelungen fahren wir immer auf dem Halbe Höhen Weg weiter. Der Halbe Höhen Weg ist sehr schmal und kein Weg für hohe Geschwindigkeiten, aber es macht Spaß ihn zu fahren.
7) 7,97 km H: 429 m, W ØS: 2 %, mS: -10/10 %	Geradeaus leicht bergauf bis zum Freibad fahren. Vor dem Freibad (8,24 km) rechts ab auf dem kleinen, zweiten Weg Richtung Spiegelthaler Zechenhaus weiterfahren. Der Weg führt immer entlang eines kleinen Baches durchs Spiegelthal.
8) 9,83 km H: 457 m, A, W ØS: 2 %, mS: 30 %	Der Weg endet an der Terrasse des Spiegelthaler Zechenhauses. Es geht nur über die Terrasse weiter und dann über den Parkplatz zur Straße. Wir folgen der Straße einige Meter nach rechts und fahren dann geradeaus, entlang des Baches Richtung Spiegelthaler Teiche weiter.
9) 11,64 km H: 499 m, W ØS: 3%, ms: 30 %	Spiegelthaler Wasserfall. Es geht den Berg hinauf weiter und dann geradeaus am Oberen Spiegelthaler Teich entlang. Bei 12,14 km muss das Rad eine Treppe hinaufgetragen werden.
10) 12,44 km H: 521 m, A ØS: 5 %, mS: 9 %	Untermühle. Auf der Asphaltstraße weiterfahren. Zunächst eben, dann leicht steigend.
11) 13,32 km H: 562 m, A ØS: 3 %, mS: 8 %	Die kleine Asphaltstraße mündet bei Erbprinzentanne an einem Parkplatz in die B 241. An der gegenüberliegenden Seite des Parkplatzes fahren wir auf einem Wander-/Wirtschaftsweg rechts am Stadtweger Teich vorbei nach Zellerfeld hoch.
12) 14,46 km H: 592 m, A ØS: - 1 %, mS: 8/-9 %	In Zellerfeld der Hauptstraße etwa 400 m in den Ort folgen, dann rechts Richtung Campingplatz in die Spiegelthaler Straße abbiegen und immer geradeaus weiter zum Campingplatz fahren.
13) 16,12 km H: 580 m, W ØS: -2 %, mS: 10/-10 %	Links abbiegen hinter dem Teich, kurz vor dem Campingplatz. Am Ende des Teiches, an des Wegekreuzung geradeaus, berauf in den Wald hineinfahren. Dann geht es immer geradeaus teils an Feldern vorbei, teils durch Wald.
14) 17,04 km H: 559 m, W ØS: 1 %, mS: 14 %	Links liegt ein kleiner Teich, wir fahren geradeaus einige Meter durch den Wald bergauf. Am Ende der Steigung treffen wir auf einen etwas breiteren Weg. Es geht kurz nach links und dann rechts zunächst etwa in unserer bisherigen Richtung weiter. Diese Strecke ist nicht mehr fahrbar. Wenn es geradeaus (deutlich oberhalb des kleinen Teiches) nicht mehr weitergeht, rechts dem Weg folgen und an der nächsten fahrbaren Abzweigung nach links abbiegen, um etwa bei 15) wieder auf den ursprünglichen Weg zu treffen..
15) 18,02 km H: 567 m, W ØS: 4 %, mS: -10/30 %	Den Schotterweg kreuzen und geradeaus weiterfahren. Bald erreichen wir den Mittleren und danach den Oberen Einersberger Teich. Am oberen Einersberger Teich geht es links weiter, an der Schautafel vorbei.

Tour 06 (Seite 2/2)

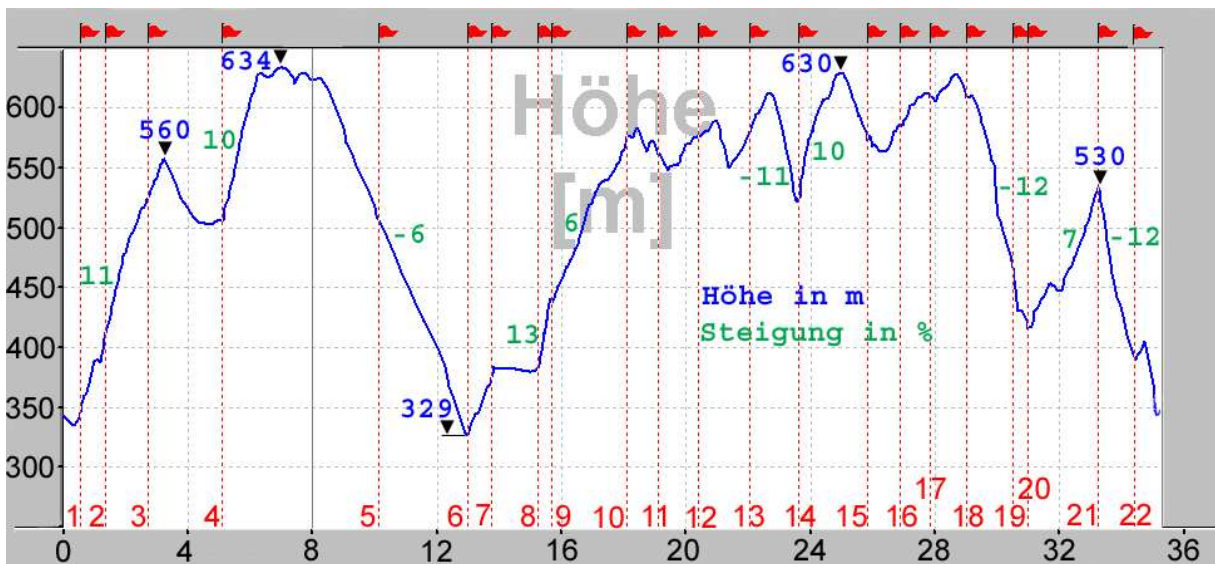
16) 18,87 km H: 597 m, WS ØS: 1 %, mS: 6/-8%	Zunächst nach rechts dem Schotterweg folgen und dann nach 200 m scharf links in den anderen Schotterweg abbiegen.
17) 20,20 km H: 605 m, W, T ØS: -10 %, mS: -30 %	Rechts Richtung Wildemann, Hoher Berg abbiegen, nach 170 m links halten Richtung Wildemann, Auerhahn Klippen. Der Weg führt auf verwurzelt, grasbewachsenem Weg bergab und wird stetig schmaler. Bei 21,10 km geht es rechts an einem Hochsitz vorbei im Wald weiter. Nach wenigen Metern wird der Weg sehr steil und es folgt eine kurze Schiebepassage. Man sollte sich etwas Zeit lassen und den Blick ins umliegende Land genießen. Am Ende der Klippe geht es scharf rechts herum und dann auf einem schmalen Weg zügig bergab an der Bergflanke weiter.
18) 21,65 km H: 466 m, T, A ØS: -7 %; mS: -27 %	Dem Schotterweg kurz nach links folgen, dann gleich rechts auf dem schmalen Weg weiterfahren und nach 100 m links Richtung 19 Lachter Stollen abbiegen. Die folgende, kurze Passage erfordert etwas Fahrtechnik, es sind einige Stufen eingebaut. Der Trail endet nach einer längeren Treppe an einer Asphaltstraße. Der Asphaltstraße nach rechts bergab folgen und dann am rechten Ufer der Innerste weiterfahren bis zur nächsten Querstraße. Da nach links über die Innerste und rechts weiter auf der Ortsdurchfahrtsstraße nach Wildemann hineinfahren.
19) 22,54 km H: 403 m, A, W ØS: 9 %, mS: 16 %	Links den Kirchweg hochfahren (ist keine Straße, sondern nur ein kleiner Weg) und nach 50 m scharf links zum Gallenberg abbiegen. Bald folgt eine kurze Tragepassage über einige Stufen, dann geht es auf schmalen Weg weiter den Gallenberg hoch.
20) 23,24 km H: 466 m, W ØS: 8 %, mS: 20 %	Auf der Bergwiese des Gallenberges angekommen, geht es nach links auf dem Weg weiter, der unterhalb des Gallenberg Pavillons vorbeiführt.
21) 23,92 km H: 517 m, WS ØS: 2 %, mS: 12 %	An der Wegekreuzung wählen wir den linken Schotterweg Richtung Spinne.
22) 25,64 km H: 560 m, W ØS: -3%, mS: -8 %	Spinne. An der Spinne geht es geradeaus auf dem grasbewachsenen Weg weiter.
23) 26,27 km H: 542 m, T ØS: -14 %, mS: -25 %	Rechts den Singeltrail weiter bergab Richtung Bad Grund fahren. Wir befinden uns jetzt auf dem Hippelweg, der etwas Fahrtechnik erfordert, sehr schön zu fahren, aber leider etwas kurz ist.
24) 27,10 km H: 430 m, A, S ØS: -9 %, mS: -20 %	Der Trail endet an einem Parkplatz an der B 242. Der B 242 nach rechts wenige Meter folgen und dann zum Hübichenstein nach links hinüberwechseln. Am Hübichenstein gleich durch den Torbogen fahren und auf dem steilen Weg gleich rechts bergab weiter. Der Weg mündet in den Hübichweg, auf diesem geht es weiter bergab bis zum Startpunkt.
Ziel) 28,00 km	

Tour 07

Lautenthal - Bockswiese - Zellerfeld

Länge: 35,27 km, Höhenmeter: 1027 m

Fahrzeit: 3 h bis 4 h



Start: Am Brunnen auf dem Hübichweg. Parkplätze befinden sich 50 m oberhalb des Brunnens unter den Kastanienbäumen.

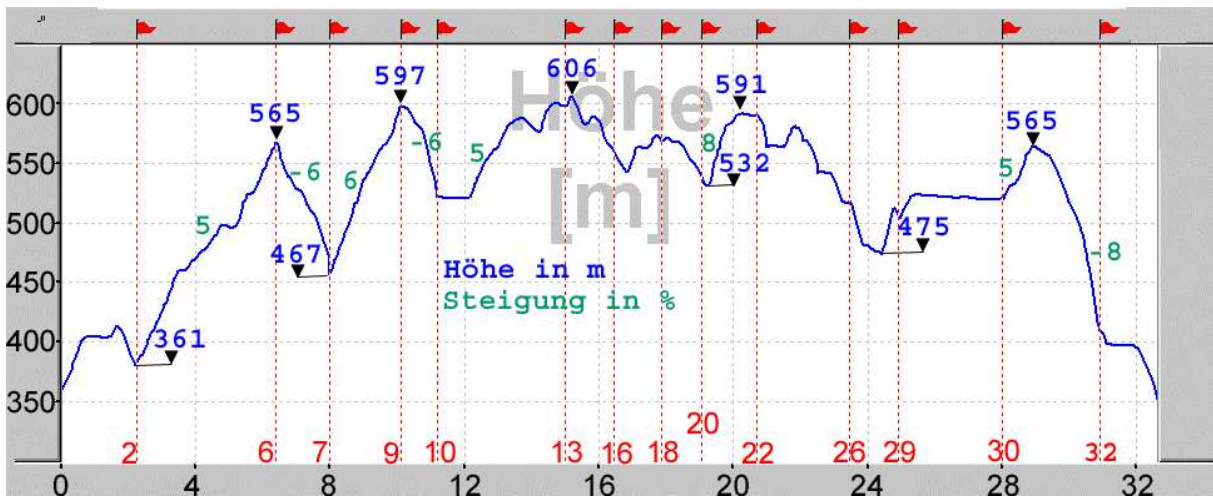
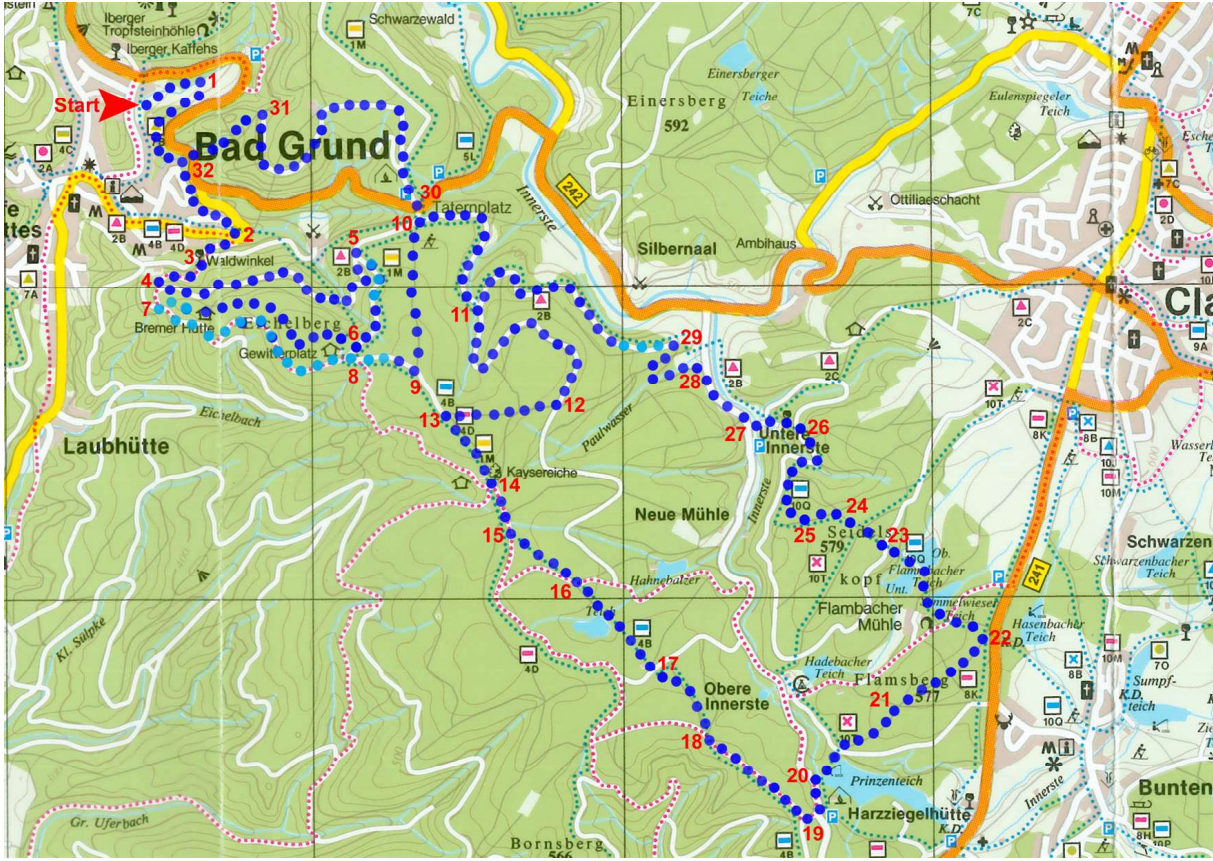
Tour 07 (Seite1/2): Lautenthal - Bockswiese – Zellerfeld, L= 35,27 km, Hm= 1027 m, Fz= 3 h bis 4 h
H: Höhe, **ØS:** durchschnittliche Steigung, **mS:** maximale/minimale Steigung, **A:** Asphalt, **S:** Schotter, **W:** Waldweg, **WS:** Waldweg Schotter, **T:** Trail

Start) 0,00 km H: 343 m, A, S, W ØS: 0,2 %	Zunächst geht es rechts den Hübichweg hinunter. Nach 250 m vor der ehemaligen Feuerwehr, zu erkennen am kleinen Türmchen, links ab und dann rechts dem zunächst breiten Schotterweg folgen. Bald rechts halten und durch einen schmalen Weg hoch zum Waldweg weiter fahren.
1) 0,52 km H: 346 m, W, A ØS: 9 %, mS: 24 %	Scharf links abbiegen und dem Waldweg zunächst steil bergauf folgen. Der Weg endet oben an der Schurfbergstraße. Der Schurfbergstraße weiter bergauf folgen (rechten Auffahrt wählen). Die B 242 überqueren und die steile Asphaltzufahrt zum Iberger Kaffeehaus (nicht mehr bewirtschaftet) einige Meter hinauffahren.
2) 1,33 km H: 413 m, W ØS: 9 %, mS: 20 %	Scharf rechts auf den schmalen Waldweg abbiegen. Auf diesem, teils etwas steinigen Weg, geht es durch schönen Buchenwald an der Flanke des Iberges hinauf. Am Ausgang der Tropfsteinhöhle weiter auf dem breiteren Waldweg geradeaus fahren bis hoch zum Schweinebraten
3) 2,7 km H: 530 m, A, WS ØS: -1 % mS: 6/-6 %	Schweinebraten. Der Asphaltstraße einige Meter bergauf und dann weiter nach links Richtung Spinne folgen. Die Asphaltstraße geht sofort nach der Kurve in einen Schotterweg über. An der Spinne geradeaus weiter Richtung Keller fahren. Am Keller geradeaus auf dem annähernd horizontalen Waldweg weiterfahren bis zum Grünen Platz.
4) 5,10 km H: 506 m, W, WS ØS: 0 %, mS: 24/-15 %	Am Grünen Platz geradeaus den grasbewachsenen Waldweg bergauf fahren. Der Waldweg mündet wenig später in einen Schotterweg, dem wir weiter bergauf folgen. Nach einer längeren (ca. 1 km), ordentlichen Steigung mit sehr schönen Ausblicken ins Harzervorland führt der Weg zunächst mit geringen wechselnden Steigungen und dann stetig bergab bis zum Sternplatz.
5) 10,13 km H: 511 m, A ØS: -6 %, mS: -12 %	Am Sternplatz geht es scharf rechts ab und auf dem asphaltierten Waldweg zügig hinunter bis in den Ort Lautenthal. Im Ort dem Weg links weiter bis zur kleinen Brücke über die Innerste folgen.
6) 12,97 km H: 327 m, T ØS: 6 %, mS: 18 %	Über die Brücke fahren, die Straße überqueren und auf der gegenüberliegenden Straßenseite rechts den Waldweg hochfahren.
7) 13,75 km H: 374 m, WS, W ØS: 1 %	Dem Schotterweg links bergauf ca. 80 m folgen, dann links auf den Bergbaulehrpfad abbiegen, der annähernd horizontal oberhalb von Lautenthal verläuft.
8) 15,23 km H: 382 m, W ØS: 12 %, mS: 20 %	Rechts abbiegen und dem steil bergaufführenden Weg folgen. Der Weg endet an einer Gaststätte. Hier befindet sich auch eine wiederhergerichtete Wasserkunstanlage.
9) 15,69 km H: 439 m, WS ØS: 6 %, mS: 12 %	Rechts hinter der Gaststätte den Schotterweg weiter bergauf fahren. Nach etwa 200 m links abbiegen Richtung Hahnenklee.
10) 18,10 km H: 576 m, WS, W, T ØS: -2 %, mS: 6/-6 %	Kurz vor der Straße rechts abbiegen und dem Waldweg parallel der Straße folgen. Der Weg verläuft einmal kurzfristig direkt an der Straße, führt dann aber wieder rechts in den Wald hinein.
11) 19,10 km H: 561 m, WS ØS: 1 %, mS: 10 %	An der Straße am Kuttelbacher Teich dem Schotterweg wenige Meter nach rechts folgen und dann wieder nach links abbiegen. Dem Waldweg bis zur Straße folgen.
12) 20,38 km H: 575 m, A, W, A ØS: 0 %, mS: 6/-24 %	Die Straße überqueren und schräg links gegenüber der Straße Richtung Hahnenklee folgen. Nach etwa 350 m rechts in den Waldweg nach Bockswiese abbiegen. Auf dem Waldweg bis in den Ort weiterfahren. Im Ort weitgehend geradeaus, bergab fahren und zuletzt dem Straßenverlauf rechts folgen bis zur Verbindungsstraße nach Lautenthal. Auf dieser Straße links bergauf weiterfahren.
13) 22,04 km H: 580 m, WS, W ØS: -4 %, mS: 10/-22 %	Rechts in den Waldweg Richtung Untermühle abbiegen. Der Weg verläuft zunächst bergauf und führt dann mit zuletzt steilem Gefälle hinab zum Oberen Spiegelthaler Teich.
14) 23,63 km H: 524 m, W, A ØS: 2 %, mS: 28/-12 %	Geradeaus den steil ansteigenden Waldweg Richtung Clausthal- Zellerfeld hinauffahren. Der Weg führt zunächst durch Wald und anschließend durch Wiesen bis Zellerfeld. In Zellerfeld immer geradeaus der Straße bergab folgen und schließlich in eine Sackgasse hineinfahren. Am Ende der Sackgasse bis zur Querstraße weiterfahren.
15) 25,83 km H: 573, A, S, WS ØS: 1 %, mS: -12/10 %	Recht in die Querstraße abbiegen. Nach etwa 250 m rechts über den Damm eines kleinen Teiches fahren. Links, unterhalb des Dammes befindet sich ein Wasserkunstrad. Auf diesem Weg weiter fahren bis hinter den Campingplatz.
16) 26,88 km H: 586, W, WS ØS: 2 %, mS: 10 %	Hinter dem Campingplatz rechts fahren. Der Weg führt an einer Wiese vorbei in den Wald und endet an einem Schotterweg. Dem Schotterweg nach links folgen.

Tour 07 (Seite 2/2)

17) 27,83 km H: 609, WS ØS: 0 %, mS: 4/-6 %	Links Richtung Bad Grund abbiegen. Nach ca. 180 m an der Weggabelung rechts weiterfahren.
18) 28,99 km H: 605 m, W, T ØS: -10 %, mS: -30 %	Rechts Richtung Wildemann, Hoher Berg abbiegen, nach 170 m links halten Richtung Wildemann, Auerhahn Klippen. Der Weg führt auf verwurzelterm, grasbewachsenem Weg bergab und wird stetig schmaler. Bei 29,90 km geht es rechts an einem Hochsitz vorbei im Wald weiter. Nach wenigen Metern wird der Weg sehr steil und es folgt eine kurze Schiebepassage. Man sollte sich etwas Zeit lassen und den Blick ins umliegende Land genießen. Am Ende der Schiebepassage geht es scharf rechts herum und dann auf einem schmalen Weg zügig bergab an der Bergflanke weiter.
19) 30,51 km H: 466 m, T, A ØS: -9 %, mS: -27 %	Dem Schotterweg kurz nach links folgen, dann gleich rechts auf dem schmalen Weg weiterfahren und nach 100 m links Richtung 19 Lachter Stollen abbiegen. Die folgende, kurze Passage erfordert etwas Fahrtechnik, es sind einige Stufen eingebaut. Der Trail endet nach einer längeren Treppe an einer Asphaltstraße. Der Asphaltstraße nach rechts bergab bis zur Querstraße folgen.
20) 30,98 km H: 418 m, A, T, WS ØS: 5 %, mS: 20 %	Nach der Brücke links in die Ortsdurchfahrtsstraße einbiegen. Nach etwa 150 m dem kleinen Weg rechts folgen, der an der Bergflanke hinauf führt (der Weg beginnt mit drei bis vier Treppenstufen). Der Weg trifft nach einiger Zeit auf eine Schotterweg. Auf diesem geht es weiter bergauf bis zum Schweinebraten.
21) 33,25 km H: 530 m, W ØS: -12 %, mS: -20 %	Schweinebraten. Etwa 30 Meter der Asphaltstraße folgen, dann geht es steil bergab geradeaus weiter. Der Weg endet am Parkplatz der Tropfsteinhöhle. Hier überqueren wir die B 242 und fahren steil bergab ins Märchentäl hinunter.
22) 34,39 km H: 393 m, W, A, W ØS: -6 %, -15 %	Rechts abbiegen und zur Schurfbergstraße hinauffahren. Die Schurfbergstraße überqueren und schräg gegenüber links den Wiesenweg (Am Schurfberg) hinunter fahren zurück zum Startpunkt.
Ziel) 35,27 km	

Tour 08
Trailrunde - Bad Grund
 Länge: 32,64 km, Höhenmeter: 675 m
 Fahrzeit: 2,5 h bis 3 h



Start: An den Parkplätzen neben den Tennisplätzen. Von der Schurfbergstraße zur Grundschule einbiegen und zu den Tennisplätzen hochfahren.

Tour 08 (Seite1/2): Trailrunde - Bad Grund, L= 32,64 km, Hm= 675 m, Fz= 2,5 h bis 3 h**H:** Höhe, **ØS:** durchschnittliche Steigung, **A:** Asphalt, **S:** Schotter, **W:** Waldweg, **WS:** Waldweg Schotter, **T:** Trail

Start) 0,00 km H: 360 m, S, W ØS: 7 %	Von den Tennisplätzen den Schotterweg bergauf Richtung Märchentälchen fahren.
1) 0,56 km H: 396 m, S, W ØS: -1 %	Vor dem Märchentälchen geht es scharf rechts ab auf einen zunächst schmalen Weg über eine Bergwiese und dann weiter auf einem breiteren Waldweg. Dieser Weg verläuft zunächst annähernd horizontal, dann geht es nach einem kurzen Anstieg stetig bergab. Hier ist der Weg teilweise schmal und - besonders im Sommer- unübersichtlich. Mit Rücksicht auf Wanderer und eventuell entgegenkommende Mountainbiker bitte langsam fahren.
2) 2,26 km H: 383 m, A ØS: 6 %	Die Clausthale Straße überqueren und der Asphaltstraße gegenüber rechts hoch Richtung "Esel" folgen.
3) 2,67 km H: 405 m, WS ØS: 7 %	An der Weggabelung geradeaus dem mittleren Weg folgen und oberhalb der Gaststätte Waldwinkel Richtung Kaisereiche weiterfahren.
4) 3,40 km H: 451 m, WS ØS: 3 %	Links ab in einen breiten Waldweg Richtung Taternplatz.
5) 5,52 km H: 524 m, WS ØS: 5 %	Scharf rechts ab bergauf weiter.
6) 6,40 km H: 566 m, T ØS: -7 %	Kurz vor der Hütte am Gewitterplatz rechts auf den kleinen Trail (Moosstieg) abbiegen. Im oberen Teil trifft man bald auf einen Holzurückweg, der den Trail durchschneidet. Diesen überqueren und auf dem Trail weiter bergab fahren.
7) 8,01 km H: 457 m, WS ØS: 7 %	Der Trail mündet in einen breiten Schotterweg. Dem Schotterweg links bergauf folgen.
8) 9,62 km H: 566 m, WS ØS: 6 %	Am Gewitterplatz weiter geradeaus bergauf fahren.
9) 10,12 km H: 500 m, T ØS: -7 %	Links auf den schmalen Weg Richtung Taternplatz abbiegen.
10) 11,21 km H: 530 m, WS ØS: 0 %	Taternplatz. Rechts auf dem annähernd horizontalen Weg weiterfahren.
11) 12,19 km H: 522 m, WS ØS: 3 %	Rechts (geradeaus) bergauf fahren.
12) 14,20 km H: 576 m, WS ØS: 3 %	Rechts bergauf fahren. Richtung Kaisereiche
13) 14,98 km H: 598 m, WS, W ØS: - 3 %	Links Richtung Kaisereiche fahren.
14) 15,57 km H: 582 m, WS ØS: 2 %	An der Kaisereiche (Köte) links bergauf weiterfahren.
15) 15,90 km H: 588, T, WS ØS: - 5 %	Links Richtung Hahnebalzerteich auf den Trail abbiegen. Der Trail mündet in einen Schotterweg, diesem weiter bis zur Linkskurve bergab folgen .
16) 16,46 km H: 559, WS, T ØS: 0 %	Den Schotterweg in der Linkskurve geradeaus verlassen und runter zum Hahnebalzerteich fahren. Den Damm überqueren, auf der anderen Seite leicht links/geradeaus dem Trail bergauf folgen. Nach dem Anstieg oben im Wald rechts halten und bis zum kreuzenden Waldweg fahren.
17) 17,28 km H: 562, T, W ØS: 1 %	Den Waldweg kreuzen und geradeaus weiter Richtung Lerbach- Osterode, Buntenbock fahren
18) 17,85 km H: 569 m, WS, A ØS: -2 %	Links auf den Schotterweg einbiegen und diesem bis zum Parkplatz folgen. Am Parkplatz links halten.
19) 18,80 km H: 550 m, A ØS: - 5 %	An der Straße links abbiegen.

Tour 08 (Seite 2/2)

20) 19,05 km H: 538 m, T, W ØS: 5 %	Auf den kleinen Weg rechts zum Prinzenteich herunter abbiegen. Über den Damm fahren und an der anderen Seite den Waldweg kreuzen und geradeaus steil bergauf weiterfahren. Der Weg ist je nach Jahreszeit teilweise stark zugewachsen aber in der Regel fahrbar.
21) 19,88 km H: 583 m, T, W ØS: 1 %	Den Waldweg kreuzen und geradeaus weiterfahren. Hier geht es geradeaus seit Kyrill bald nur noch sehr mühsam voran. Deshalb dem Waldweg links folgen bis zu nächsten Querweg und auf diesem rechts leicht bergauf weiterfahren bis man links auf den Damm des ersten Teiches abbiegt (unterhalb 22)).
22) 20,68 km H: 590 m, W, WS ØS: - 3 %	Links abbiegen und auf dem Waldweg bergab fahren. Am Ende der Abfahrt den Querweg kreuzen und über die Dämme des Semmelwieser Teiches und des Oberen Flambacher Teiches fahren.
23) 21,51 km H: 564 m, T ØS: 1 %	Kurz hinter der kleinen Brücke am Ende des Dammes den Weg nach links Richtung Bad Grund ü. Taternplatz verlassen und auf verwurzelttem Trail weiterfahren. Immer auf diesem Trail bleiben (Wege kreuzen).
24) 22,08 km H: 569 m, W ØS: - 6 %	Links abbiegen und dem Weg bergab folgen.
25) 22,52 km H: 544 m, T, WS ØS: - 3 %	Rechts auf den schmalen Wurzeltrail abbiegen. Der Trail mündet nach einiger Zeit in einen breiteren Schotterweg. Dem Schotterweg weiter geradeaus (rechts) folgen.
26) 23,45 km H: 517 m, T, S ØS: - 9 %	Den Schotterweg links bergab verlassen. Richtung Zechenhaus untere Innerste. Am Ende des Weges am Zechenhaus vorbei geradeaus zur Straße weiterfahren.
27) 23,83 km H: 483 m, A, Kopfsteinpf. ØS: - 2 %	Nach der Brücke der Straße rechts folgen. Der Asphalt geht bald in ein sehr holpriges Kopfsteinpflaster über.
28) 24,43 km H: 473 m, T ØS: 6 %	Links abbiegen und dem Heiderkrauttrail links bergauf folgen. Einige Passagen sind steil. Der Trail schlängelt sich zuletzt ein kurzes Stück durch den Wald und mündet in einen Weg. Dort den Weg rechts bergab fahren.
29) 24,92 km H: 504 m, WS ØS: 1 %	Links Richtung Taternplatz abbiegen und dem Schotterweg bergauf folgen. Nach einem kurzen Anstieg geht es bald annähernd horizontal bis zum Taternplatz.
30) 28,00 km H: 530 m, WS ØS: - 1 %	Taternplatz, die B 242 überqueren, dann geradeaus fahren. An der nächsten Wegegabelung den mittleren Weg bergauf fahren. Der Weg führt bald oberhalb von Bad Grund (links im Tal) stetig bergab und mündet in einen breiteren Platz.
31) 30,36 km H: 493 m, T ØS: - 15 %	An diesem breiteren Platz nach links Richtung Bad Grund Markt fahren. Etwa nach 100 m links in den schmalen Weg einbiegen und diesem bald rechts bergab folgen. Einige Passagen sind steil. Nach einigen Stufen am Ende des Trails nach links zur Straße fahren.
32) 30,92 km H: 409 m, W ØS: 3 %	Die Straße B 242 überqueren und gegenüber zwischen den Leitplanken den Weg herunterfahren, dann rechts abbiegen und am Märchetal vorbei zurück zum Ausgangspunkt fahren.
Ziel) 32,64 km	